

Tanzkurs für demenziell veränderte Menschen und ihre Begleitpersonen

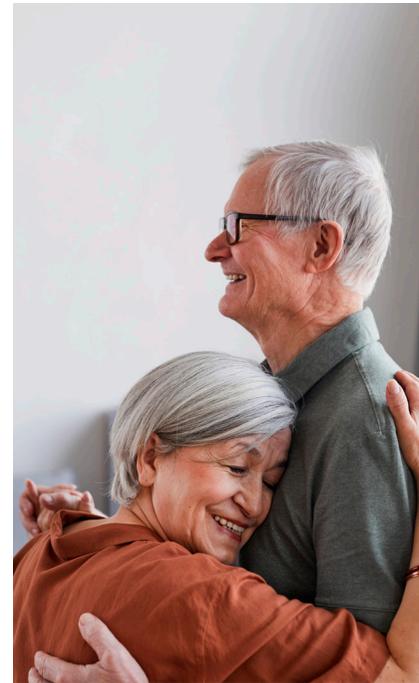
In diesem Kursformat bieten wir demenziell erkrankten Menschen und ihren Begleitpersonen die Möglichkeit, gemeinsam durch Bewegung und Musik Momente der Freude und Verbundenheit zu erleben.

Tanz fördert die körperliche Beweglichkeit und das emotionale Wohlbefinden. Durch sanfte Bewegungen und vertraute Rhythmen schaffen wir eine Atmosphäre, in der sich alle Teilnehmenden sicher und geborgen fühlen können.

An wen richtet sich der Kurs?

Dieser Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit einer demenziellen Erkrankung ausgerichtet. Die Tanzstunden sind ruhig und strukturiert, um eine angenehme und stressfreie Umgebung zu gewährleisten.

Jede Stunde wird von einer erfahrenen Tanzpädagogin geleitet, die sich auf die Arbeit mit demenziell erkrankten Menschen spezialisiert hat. Die Begleitpersonen können Familienmitglieder, Pflegekräfte oder Freunde sein.



Kursinhalte

- ✓ Gemeinsames Tanzen zu vertrauter Musik, die positive Erinnerungen wecken kann
- ✓ Übungen zur Förderung der Interaktion zwischen den Teilnehmenden und ihren Begleitpersonen
- ✓ Einführung in einfache und leichte Tanzschritte, die ohne Vorkenntnisse erlernbar sind
- ✓ Bewegungsübungen zur Förderung der Koordination und Balance



Kursinformationen

Kursnummer 997

Preis: 15,00€

Winterkurs: freitags 11:00 – 12:00 Uhr
17.01. – 21.02.2025 (5 x jeweils eine Stunde)

Frühlingskurs: freitags 11:00 – 12:00 Uhr
14.03. – 11.04.2025 (5 x jeweils eine Stunde)

Veranstaltungszentrum Elly-Heuss-Knapp
Elly-Heuss-Knapp-Str. 3, 46145 Oberhausen
Leitung: Sabine Knapp